

# 第1回藤沢市フィンスイミング（～競泳もあるよ～）大会要項

- 【趣 旨】 フィンスイミング・競泳の認知・普及・振興・選手育成および競技力向上を目的に本大会を実施。
- 【主 催】 湘南 HERO
- 【後 援】 シェン・ヒーロー株式会社・藤沢市水泳協会
- 【期 日】 2019年9月14日（土） 荒天の場合は中止  
 受付開始 8：30～  
 アップ 8：30～9：10（サブプールは閉会式までアップ使用できます。）  
 競技開始 9：30～
- 【会 場】 神奈川県藤沢市・秋葉台公園プール 50m×8レーン  
 （神奈川県神奈川県藤沢市遠藤 2000-1）

## 【参加資格】

- (1) 国籍・年齢\*・性別の制限なし、(\*小学5年生以上)
- (2) 大会実行委員会が出場を認めた者
- (3) 大会中の写真・ビデオ撮影等により発生する肖像権 および映像権を湘南 HERO に委譲し、マスコミ等の取材に対しその対価等を要求しないことを約束できる者

## 【競技種目】 男女とも同じ

### <個人種目>

	50m	100m	200m	400m
自由形	○	○		○
背泳ぎ	○	○		
平泳ぎ	○	○		
バタフライ	○	○		
個人メドレー			○	
アプニア**	○			
ビーフィンアプニア**	○			
サーフィス	○	○	○	○
CMAS ビーフィン	○	○	○	△*
J ビーフィン	○	○		△*

### <リレー種目>

	4×50m	4×100m
混合ビーフィン	○	○
混合サーフィス	○	○
混合リレー	○	○

\*400m 自由形（フリー）は、競泳、CMAS ビーフィン、J ビーフィンのいずれかで参加可能です。

\*\*アプニアとビーフィンアプニアは、大会当日 14 歳未満は申し込みできません。

### 【競技方法】

- (1) 世界水中連盟競技規則・日本水泳連盟競技規則を参考に実施する。
- (2) いずれの競技も男女別に、女子・男子の順に行う。  
但し、参加人数によって、男女同一レースとする場合がある。
- (3) リレー競技の出場メンバーは、個人種目出場者のみ認められる。  
(ただし同一種目でなくても可)
- (4) ビーフイン混合リレーは、ビーフインを着用すること。
- (5) サーフィス混合リレーは、モノフィンを着用すること。
- (6) 混合リレーは、制限なし。

### 【競技順序】

〔開会式〕			〔休憩〕		
1	400m	サーフィス			
2	200m	個人メドレー	16	50m	アプニア
3	100m	CMAS ビーフイン	17	50m	ビーフインアプニア
4	100m	J ビーフイン	18	50m	自由形
5	100m	サーフィス	19	50m	背泳ぎ
6	100m	自由形	20	50m	平泳ぎ
7	100m	背泳ぎ	21	50m	バタフライ
8	100m	平泳ぎ	22	50m	J ビーフイン
9	100m	バタフライ	23	50m	CMAS ビーフイン
10	200m	CMAS ビーフイン	24	50m	サーフィス
11	200m	サーフィス	25	4×50m	混合サーフィスリレー
12	400m	自由形 (フリー)	26	4×50m	混合ビーフインリレー
13	4×100m	混合サーフィスリレー	27	4×50m	混合リレー
14	4×100m	混合ビーフインリレー			
15	4×100m	混合リレー			

〔閉会式〕

### 【保険加入】

団体保険に加入いたします。

### 【年齢区分】

フィンスイミングは、2019年12月31日時点の年齢に基づく以下の区分にて行う。

ジュニア (J) : 13歳以下    ユース (Y) : 14歳~17歳    シニア (S) : 18歳~

競泳は、2019年12月31日時点の年齢に基づく以下の区分にて行う。

小学生 (5年生以上) , 中学生, 15-18, 19-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94

### 【表彰規定】

- (1) 各種目各区分の優勝者には、表彰とメダルを贈る。
- (2) 各種目各区分の2位及び3位の者には、賞状を贈る。
- (3) 規定種目の規定条件の者には、賞品を贈る。(条件等はレース終了後公開)

【申 込】

提出物①～③を、E-mailにより、湘南 HERO へ提出のこと。

(参加費は事前に振込を済ませてください。)

- (1) 参加費      個人種目 (競泳)      1 種目 1,000 円  
                  個人種目 (フィン)      1 種目 1,000 円  
                  リレー種目                    1 種目 2,000 円
- (2) 振込先      ゆうちょ銀行 店名〇九八 (ゼロキユウハチ)  
                  店番 098 普通預金  
                  記号 10930 口座番号 3820235  
                  口座名義 湘南 HERO (ショウナンヒーロー)
- (3) 提出物      ①大会申込書    ②大会参加費振込内訳書 ③誓約書  
                  (なお、②は振り込んだことがわかるもの、③は PDF、JPEG 等により  
                  提出のこと。)
- (4) 申込締切      **2019年8月16日 (金) 必着**
- (5) 提出先      <E-mail> support@shonan-hero.jp

【問合せ先】      湘南 HERO    www.shonan-hero.jp

(E-mail は上記参照)

お 願 い

スムーズな競技会運営の実施に際し、参加選手が 5 名以上の団体においては、1 名以上の競技役員  
の派遣について、ご協力をお願いいたします。

(原則、専任で競技役員をできる方をお願いします。)

専任の場合、謝礼有 (金額はすべての申し込み完了後に決定いたします。)

大会参加申込書とともに、競技役員届出書 (任意の書式) のご提出をよろしくをお願いいたします。

大会実行委員会

\*記載内容に関しまして、事前の通知なしに変更する場合がございます。